

2026年(令和8年) 9月 September

●お申し込み・お問い合わせは
株式会社 **ポパイ**
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。



月 火 水 木 金



1 325kcal

- 麻婆厚揚げ
- 魚塩焼
- ◆ 竹輪ごま天
- +1品 つくね串

2 363kcal

- メンチカツ煮
- すり身豆腐焼
- ◆ 温野菜
- +1品 ウインナー

3 299kcal

- ハヤシシチュー
- 豚玉ねぎ串カツ
- ◆ 切干大根ツナサラダ
- +1品 がんも煮

4 359kcal

- 肉と厚揚げの炒め煮
- 餃子ヤンニョムたれ
- ◆ オムレツ
- +1品 春巻き

7 397kcal

- ハンバーグぼん酢ソース
- 揚げ茄子
- ◆ クリームシチュー
- +1品 厚焼玉子

8 389kcal

- 八宝菜
- アジフライ
- ◆ 水餃子
- +1品 チキンステーキ

9 261kcal

- 豚肉と筍のオイスター炒め
- 天ぷら(生姜天/蓮根)
- ◆ 魚塩焼
- +1品 うずら串フライ

10 265kcal

- オムレツマトソース
- ヒレカツ
- ◆ 温野菜
- +1品 茄子生姜醤油

11 366kcal

- 厚揚げ野菜あん
- 唐揚げ
- ◆ 大根煮
- +1品 つくね照焼

14 387kcal

- 麻婆茄子
- 大焼売
- ◆ オムレツ
- +1品 魚塩焼

15 340kcal

- ハムカツ
- チリコンカン
- ◆ 煮物
- +1品 ベーコンポテトバーグ

16 356kcal

- 肉野菜炒め
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 金平ごぼう

17 290kcal

- グリルチキンステーキ
- 南瓜クリームシチュー
- ◆ 春雨炒め
- +1品 海老カツ

18 371kcal

- メンチカツ煮
- ソース焼きそば
- ◆ 厚揚げ生姜七味焼
- +1品 大豆とひじき煮

21
敬老の日

22
国民の休日

23
秋分の日

24 386kcal

- ハンバーグ
- ポテトフライ
- ◆ ハムとマカロニの醤油炒め
- +1品 とろり目玉風オムレツ

25 254kcal

- 麻婆豆腐
- 野菜春巻き
- ◆ 茄子そぼろあん
- +1品 甘酢肉団子

28 529kcal

- 肉屋のメンチカツ
- ナポリタン
- ◆ 春雨中華サラダ
- +1品 金山寺味噌

29 366kcal

- 豚にらもやし炒め
- イカ寄せフライ
- ◆ 自家製カレーマカロニサラダ
- +1品 鶏肉豆腐焼

30 299kcal

- 筑前煮
- ハムカツ
- ◆ 魚塩焼
- +1品 根菜つくね

おまかせメニューの日
5日± 12日±
19日± 26日±
お休み
21日月 敬老の日 22日火 国民の休日
23日水 秋分の日

お願い
● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
● お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
● 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
● 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
● できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。