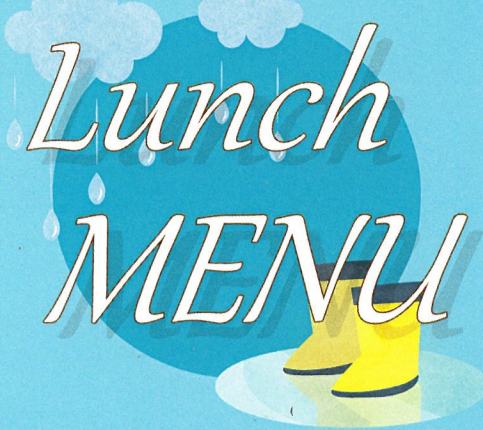


2026年(令和8年) 6月 June

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。



月 火 水 木 金

<p>1 297kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 肉じゃが ● 竹輪磯辺天 ◆ 魚塩焼 +1品 甘酢肉団子 	<p>2 318kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● クリームシチュー ● グリルチキンステーキ ◆ 煮物 +1品 野菜コロッケ 	<p>3 416kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● ハンバーグ照りマヨソース ● ポテトフライ ◆ チリコンカン +1品 うずら串フライ 	<p>4 401kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 八宝菜トマト味 ● ジューシーメンチカツ ◆ 自家製カレーマカロニサラダ +1品 ポークウインナー 	<p>5 391kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● チキンたれ焼 ● 甘味噌厚揚げ ◆ イカ寄せフライ +1品 ポテトサラダ
<p>8 371kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 豚生姜焼 ● 白身フライ ◆ 大豆とひじき煮 +1品 オムレツ 	<p>9 350kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 春雨野菜炒め ● アジフライ ◆ がんもと竹輪の味噌煮 +1品 つくね串 	<p>10 362kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 唐揚げ ● カレー ◆ 五目切干大根 +1品 マカロニサラダ 	<p>11 293kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 麻婆茄子 ● すり身豆腐 ◆ 焼売天 +1品 かにクリームフライ 	<p>12 341kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● とんかつ ● ポークシチュー ◆ 中華サラダ +1品 根菜つくね
<p>15 304kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 肉団子酢豚風 ● 魚塩焼 ◆ 温野菜 +1品 磯のり 	<p>16 381kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 唐揚げ ● ふろふき大根 ◆ オムレツ +1品 赤ウインナー 	<p>17 438kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● お肉屋さんのメンチカツ ◆ いなり煮と紅生姜天煮 +1品 ナポリタン 	<p>18 441kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉と蒟蒻のすき焼煮 ● 天ぷら(ふんわり豆腐/れんこん) ◆ 自家製ハムマカロニサラダ +1品 カレーコロッケ 	<p>19 267kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 麻婆厚揚げ ● 海鮮焼売 ◆ 春雨野菜炒め +1品 春巻き
<p>22 407kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● ハンバーグ ● ポテトフライ ◆ ハムと野菜のマカロニ醤油炒め +1品 目玉風オムレツ 	<p>23 365kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と野菜の炒め ● ジューシーメンチ ◆ 厚揚げとツキコンの味噌炒め +1品 ベーコンポテトバーグ 	<p>24 300kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● オムレツ野菜あん ● 鶏肉豆腐天ぷら ◆ ジャが芋そぼろ +1品 エビカツ 	<p>25 298kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● ヒレカツ ● カレー ◆ 五目切干大根 +1品 海鮮焼売 	<p>26 412kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉と蒟蒻のすき焼煮 ● 牛肉コロッケ ◆ 温野菜 +1品 魚塩焼
<p>29 413kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 酢鶏 ● 厚揚げ生姜七味焼 ◆ 焼売天 +1品 わさび漬 	<p>30 282kcal</p>  <ul style="list-style-type: none"> ● 八宝菜 ● すり身豆腐 ◆ 大豆とひじき煮 +1品 エビフライ 		<p>おまかせメニューの日 6日± 13日± 20日± 27日±</p>	<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ● お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ● 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ● 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ● できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。