

2026年(令和8年)

2月 February

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

2

362kcal



- アジフライ
- 茄子味噌
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 ポークウィンナー

3

326kcal



- ハンバーグデミソース
- クリームシチュー
- ◆ 春雨野菜炒め
- +1品 オムレツ

4

512kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- 野菜コロッケ
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 すり身豆腐塩胡椒焼き

5

314kcal



- チキンたれ焼
- オムレツ野菜あん
- ◆ 白身フライ
- +1品 海鮮焼売

6

290kcal



- 八宝菜
- 天ぷら(さつま芋/蓮根)
- ◆ 魚塩焼
- +1品 磯のり

9

372kcal



- カレー南蛮風
- かにクリームコロッケ
- ◆ 五目切干大根
- +1品 千草焼

10

284kcal



- 肉団子酢豚風
- 竹輪天
- ◆ 魚塩焼
- +1品 海老カツ

11

建国記念の日

12

501kcal



- 唐揚げ
- うずら串フライ
- ◆ 温野菜
- +1品 ハムステーキ

13

352kcal



- 厚揚げ味噌
- メンチカツ
- ◆ 五目切干大根
- +1品 金平ごぼう

16

357kcal



- 海老野菜かきあげ
- 煮物
- ◆ 魚塩焼
- +1品 うずら串フライ

17

457kcal



- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- 鶏肉豆腐天ぷら
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 甘酢肉団子

18

441kcal



- チーズハンバーグ
- 春巻
- ◆ 肉じゃが
- +1品 厚焼玉子

19

349kcal



- カニクリームコロッケ
- 八宝菜
- ◆ すり身豆腐塩胡椒焼き
- +1品 つくね串

20

385kcal



- 麻婆厚揚げ
- イカ寄せフライ
- ◆ 焼うどん
- +1品 れんこん金平

23

天皇誕生日

24

432kcal



- 唐揚げ
- 茄子味噌
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 メンマ

25

437kcal



- 海老フライ&白身フライ
- 自家製タルタルソース
- ◆ 煮物
- +1品 魚塩焼

26

348kcal



- ハンバーグデミソース
- カレー
- ◆ ジャーマンポテト
- +1品 春巻

27

359kcal



- 鶏山賊焼
- ふろふき大根
- ◆ ハムマカロニケチャップ炒め
- +1品 ポテトサラダ



おまかせメニューの日

7日± 14日±

21日± 28日±

お休み

11日水 23日月

建国記念の日 天皇誕生日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所での保管してください。