

2026年(令和8年) 8月 August

●お申し込み・お問い合わせは



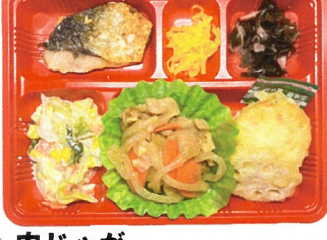
株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30までに
お願いします。

Lunch MENU

月	火	水	木	金
3 264kcal  ● ジューシーメンチカツ ● 筑前煮 ◆ 魚塩焼 +1品 のり佃煮	4 327kcal  ● 麻婆茄子 ● 鶏肉豆腐天ぷら ◆ オムレツ +1品 春巻き	5 308kcal  ● カレー ● 豚玉ねぎ串カツ ◆ 肉と野菜のオイスター炒め +1品 海鮮焼売	6 561kcal  ● ハンバーグ照マヨソース ● ポテトフライ ◆ 竹輪天 +1品 ウィナー	7 389kcal  ● アジフライ ● 厚揚げ甘味噌だれ ◆ ジャが芋そろ煮 +1品 中華風肉団子
10 433kcal  ● チキンステーキ ● 焼売酢豚あん ◆ 自家製ハムマカロニサラダ +1品 うずら串フライ	11 山の日	12 276kcal  休 休ませていただきます。 株式会社 ポパイ ◆ ニラもやし炒め +1品 なめ茸	13 お盆休み	14 お盆休み
17 316kcal  ● ハヤシチュー ● 豆腐ハンバーグ ◆ オムレツ天 +1品 海老カツ	18 248kcal  ● 八宝菜 ● 豚玉ねぎ串カツ ◆ 魚塩焼 +1品 根菜つくね	19 334kcal  ● 鶏肉と蒟蒻のすき焼煮 ● 竹輪磯辺揚げ ◆ 中華サラダ +1品 メンマ	20 401kcal  ● 肉屋のメンチカツ ◆ ジャが芋醤油炒め +1品 紅生姜天七味焼	21 350kcal  ● ミートボール酢豚あん ● すり身豆腐焼 ◆ イカ寄せフライ +1品 自家製ハムマカロニサラダ
24 254kcal  ● 肉じゃが ● 天ぷら(生姜天/蓮根) ◆ 魚塩焼 +1品 茄子甘味噌	25 375kcal  ● 唐揚げ ● チリコンカン ◆ 木耳卵炒め +1品 甘酢肉団子	26 313kcal  ● ジューシーメンチカツ ● オムレツ野菜あん ◆ 大豆とひじき煮 +1品 ウィナー	27 430kcal  ● ハンバーグデミソース ● 春雨野菜炒め ◆ 揚げ餃子 +1品 海老フライ	28 352kcal  ● カレー ● ハムカツ ◆ ツナとマカロニの醤油炒め +1品 蓮根つくね
31 301kcal  ● チキンたれ焼 ● 三角春巻エビ入り ◆ 五目切干大根煮 +1品 かぼちゃコロケ			おまかせメニューの日 1日± 8日± 22日± 29日± お休み 11日火 13日木 山の日 お盆休み 14日金 15日土 お盆休み お盆休み	お願い ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ● お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ● 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ● 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ● できるだけ風通しの良い、涼しい場所での保管してください。