

2025年(令和7年) 9月 September

●お申し込み・お問い合わせは

株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。



Lunch MENU

月	火	水	木	金
1 366kcal  ● カツ煮 ● にしん昆布巻 ◆ 温野菜 +1品 茄子ぼん酢	2 361kcal  ● 鶏の酢豚あん ● ほっけ塩焼 ◆ ハム春雨野菜炒め +1品 春巻	3 307kcal  ● アジフライ ● 肉じゃが ◆ チリコンカン +1品 オムレツ	4 464kcal  ● 唐揚げ ● 筑前煮 ◆ 野菜マカロニ炒め +1品 さば塩焼	5 333kcal  ● メンチカツ ● 厚揚げ甘味噌だれ ◆ 五目切干大根煮 +1品 ウインナー
8 262kcal  ● 麻婆豆腐 ● 揚げ餃子 ◆ 煮物 +1品 ポテトサラダ	9 491kcal  ● ロースとんかつ ● ナポリタン ◆ 温野菜 +1品 オムレツ	10 371kcal  ● かにクリームコロッケ ● 鶏にらもやし炒め ◆ カレー +1品 ミートボール	11 404kcal  ● 豚肉と蒟蒻のすき焼煮 ● 鶏肉豆腐 ◆ 茄子油味噌 +1品 エビフライ	12 376kcal  ● 唐揚げ ● オムレツ野菜あん ◆ マカロニケチャップ炒め +1品 ポテトバーグ
15 敬老の日	16 474kcal  ● 唐揚げ ● 厚揚げと蒟蒻の味噌煮 ◆ クリームシチュー +1品 メンマ	17 376kcal  ● 海老フライタルタルソース ● ナポリタン ◆ 温野菜 +1品 ほっけ塩焼	18 515kcal  ● ハンバーグぼん酢ソース ● ポテトフライ ◆ 自家製カレーマカロニサラダ +1品 蓮根きんぴら	19 355kcal  ● 鶏の酢豚あん ● さば塩焼 ◆ 肉じゃが +1品 海鮮焼売
22 330kcal  ● あんかけチキンステーキ ● 揚げ餃子 ◆ マカロニ醤油炒め +1品 目玉焼きフライ	23 秋分の日	24 488kcal  ● 唐揚げ ● 八宝菜 ◆ 茄子油味噌 +1品 中華サラダ	25 261kcal  ● 白身フライ ● チキンステーキトマトソース ◆ 五目切干大根煮 +1品 かぼちゃ煮	26 391kcal  ● ハンバーグ ● クリーミーフライ ◆ カレー +1品 厚焼玉子
29 354kcal  ● メンチカツ煮 ● おくらし昆布 ◆ 温野菜 +1品 大焼売	30 317kcal  ● グリルチキンステーキ照りたれ ● 春雨カレー野菜炒め ◆ 煮物 +1品 八ヶ岳牛乳海老クリームコロッケ		おまかせメニューの日 6日 ^土 13日 ^土 20日 ^土 27日 ^土 お休み 15日 ^月 23日 ^火 敬老の日 秋分の日	お願い ● 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ● 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ● お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ● 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ● 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ● できるだけ風通しの良い、涼しい場所にて保管してください。