

2025年(令和7年)

3月 March

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30までにお願いします。

Lunch  
MENU

月

火

水

木

金

3

337kcal



- イカフライ
- 鶏肉と春雨の野菜炒め
- ◆ オムレツ
- +1品 木耳旨辛

4

362kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 肉じゃが
- ◆ ポークシチュー
- +1品 さば塩焼

5

413kcal



- 唐揚げ甘酢あん
- 肉野菜炒め
- ◆ 温野菜
- +1品 厚焼玉子

6

379kcal



- ハヶ岳牛乳えびクリーミーフライ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 海鮮焼売

7

360kcal



- ジャンボ餃子
- 豚すき
- ◆ ハムマカロニカレー炒め
- +1品 白身フライ

10

378kcal



- 豚串カツ
- クリームシチュー
- ◆ ポークウインナー
- +1品 ミニ春巻

11

381kcal



- アジフライ
- 八宝菜
- ◆ マカロニケチャップ炒め
- +1品 鶏肉豆腐照たれ

12

347kcal



- ハンバーグ
- 筑前煮
- ◆ オムレツ天
- +1品 海老フライ

13

313kcal



- 竹輪天
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆ 厚揚げと蒟蒻の自家製味噌
- +1品 にしん昆布巻

14

316kcal



- 海老カツ
- 麻婆春雨
- ◆ 大根といなりの煮物
- +1品 ごほうサラダ

17

300kcal



- さつま芋天ぷら
- 麻婆茄子
- ◆ さば塩焼
- +1品 ポテトサラダ

18

495kcal



- ヤンニョムチキン
- オムレツ野菜あんかけ
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 ポークウインナー

19

429kcal



- カニクリームフライ
- ふんわり豆腐の酢豚あん
- ◆ 温野菜
- +1品 磯のり

20

春分の日

21

318kcal



- カレーコロッケ
- 豚肉と蒟蒻の炒め煮
- ◆ オムレツ
- +1品 照焼つくね

24

344kcal



- ハンバーグ
- ハム春雨カレー野菜炒め
- ◆ クリームシチュー
- +1品 うずら串フライ

25

372kcal



- 海老カツ
- 鶏の酢豚あん
- ◆ 五目切干大根煮
- +1品 かぼちゃサラダ

26

472kcal



- ヤンニョムチキン
- 八宝菜
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 きんぴらごほう

27

420kcal



- メンチカツ
- 南蛮風カレー
- ◆ 煮物盛合せ
- +1品 豆腐ハンバーグぼん酢たれ

28

396kcal



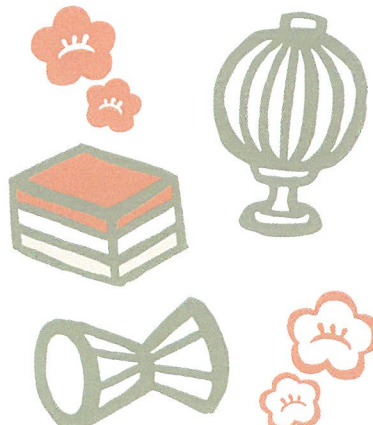
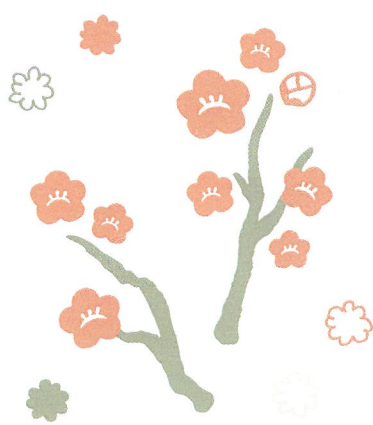
- 白身フライ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ チリコンカン
- +1品 厚焼玉子

31

379kcal



- 海老フライタルタルソース
- ナポリタン
- ◆ カレー
- +1品 ベーコンポテトバーグ



おまかせメニューの日

1日<sup>±</sup> 8日<sup>±</sup>  
15日<sup>±</sup> 22日<sup>±</sup>  
29日<sup>±</sup>

お休み

20日<sup>木</sup>  
春分の日

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。