

2025年(令和7年)

6月 June

●お申し込み・お問い合わせは



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。

Lunch
MENU

月

火

水

木

金

2

392kcal



- カツ煮
- いんげんごま昆布
- ◆ 自家製カレーマカロニサラダ
- +1品 餃子

3

385kcal



- メンチカツ
- 豚丼風
- ◆ ジャーマンポテト
- +1品 小松菜胡麻和え

4

285kcal



- 天ぷら(さつま芋/蓮根)
- 厚揚げと茄子の自家製みそかけ
- ◆ 八宝菜
- +1品 厚焼玉子

5

401kcal



- 白身フライ
- テリマヨハンバーグ
- ◆ クリームシチュー
- +1品 海老フライ

6

334kcal



- ヤンニョムチキン
- オムレツ
- ◆ 切干大根煮
- +1品 かぼちゃサラダ

9

329kcal



- アジフライ
- チャプチェ
- ◆ 温野菜
- +1品 金平ごぼう

10

376kcal



- カレーコロッケ
- 筑前煮
- ◆ ナポリタン
- +1品 海鮮焼売

11

329kcal



- 目玉焼きフライ
- 麻婆茄子
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 春巻

12

362kcal



- 唐揚げ
- さば塩焼
- ◆ カレー
- +1品 串カツ

13

359kcal



- ハンバーグ
- 竹輪の天ぷら
- ◆ 肉じゃが
- +1品 スパゲッティサラダ

16

391kcal



- メンチカツ
- 煮物
- ◆ 野菜とマカロニ炒め
- +1品 千草焼

17

405kcal



- 海老クリームコロッケ
- 豆腐天の酢豚あん
- ◆ 温野菜
- +1品 ウインナー

18

473kcal



- 白身フライ
- ハンバーグオーロラソース
- ◆ 茄子味噌
- +1品 ポテトサラダ

19

468kcal



- クリーミーフライ
- カレー南蛮風
- ◆ ジャーマンポテト
- +1品 厚揚げ

20

470kcal



- 牛肉コロッケ
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 野菜丸揚げさつま

23

324kcal



- チキンカツ煮
- さば塩焼
- ◆ 春雨野菜炒め
- +1品 肉団子

24

392kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 煮物
- ◆ オムレツ
- +1品 茄子の煮浸し

25

382kcal



- 目玉焼きフライ
- 豚肉の生姜煮
- ◆ マカロニケチャップ炒め
- +1品 おくらと昆布和え

26

434kcal



- 肉屋のメンチカツ
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 焼きそば

27

356kcal



- つくね照焼
- 麻婆豆腐
- ◆ 揚げ海鮮焼売
- +1品 ごぼうサラダ

30

370kcal



- 甘酢チキン
- ほっけ塩焼
- ◆ ミニコロッケ
- +1品 めかぶ



おまかせメニューの日

7日± 14日±
21日± 28日±

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所での保管してください。