

2025年(令和7年)

7月 July

●お申し込み・お問い合わせは

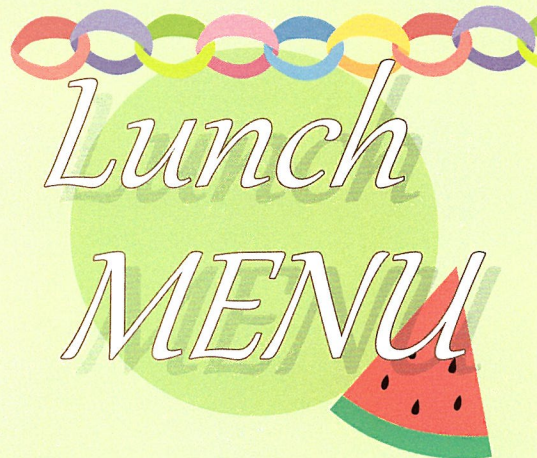


株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。



月

火

水

木

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

1 393kcal



- 海老フライ
- ナポリタン
- ◆ カレー
- +1品 ポテトサラダ

2 317kcal



- デミソースハンバーグ
- 厚揚げ筑前煮
- ◆ 白身フライ
- +1品 ひじきと枝豆のごほうサラダ

3 374kcal



- メンチカツ
- 春雨と野菜のカレー炒め
- ◆ 茄子甘味噌
- +1品 オムレツ

4 473kcal



- 甘酢チキン
- 八宝菜
- ◆ 煮物
- +1品 海老かつ

7 318kcal



- ポークシチュー
- ウインナー
- ◆ 白身フライ
- +1品 つくねの照焼

8 223kcal



- 天ぷら(さつま芋/蓮根)
- 肉じゃが
- ◆ サバ塩焼
- +1品 厚焼玉子

9 326kcal



- エビカツ
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆ 大豆ひじき煮
- +1品 甘酢肉団子

10 353kcal



- 鶏肉豆腐焼
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆ 揚げ餃子
- +1品 かぼちゃ煮

11 353kcal



- 唐揚げ
- がんもと蒟蒻煮
- ◆ チリコンカン
- +1品 きんぴられんこん

14 335kcal



- カレーコロッケ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ 五目切干大根
- +1品 しそ昆布

15 369kcal



- 海鮮焼売
- 肉団子酢豚風
- ◆ ほっけ塩焼
- +1品 うずら串フライ

16 475kcal



- カツ煮
- ウインナー
- ◆ カレーマカロニサラダ
- +1品 ひじき煮

17 439kcal



- アジフライ
- ハンバーグ
- ◆ クリームシチュー
- +1品 いんげん胡麻和え

18 325kcal



- 野菜コロッケ
- 豚肉と筍のオイスター炒め
- ◆ 野菜とマカロニの醤油炒め
- +1品 つくね串

21

海の日

22 299kcal



- 大焼売
- 麻婆豆腐
- ◆ 温野菜
- +1品 中華サラダ

23 521kcal



- 海老フライ
- ナポリタン
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 金平ごぼう

24 363kcal



- 竹輪天
- チキンの酢豚あん
- ◆ サバ塩焼
- +1品 厚焼玉子

25 321kcal



- カニクリームフライ
- オムレツ野菜あんかけ
- ◆ 温野菜
- +1品 厚焼味噌

28 451kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉と茄子の油味噌
- ◆ 野菜とマカロニのケチャップ炒め
- +1品 クリームコロッケ

29 246kcal



- 豚串カツ
- ハムと春雨の野菜の炒め
- ◆ カレー
- +1品 ウインナー

30 312kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 煮物
- ◆ サバ塩焼
- +1品 ヒレカツ

31 390kcal



- 白身フライ
- 豚肉と蒟蒻のすき焼煮
- ◆ チリコンカン
- +1品 肉団子

おまかせメニューの日

5日± 12日±
19日± 26日±

お休み

21日月
海の日