2025年（令和７年）
8月 August

Lunch MENU

●お申し込み・お問い合わせは

株式会社ポパイ
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3－15－3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30までにお願いします。

月	火	水	木	金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後１時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

おまかせメニューの日

2日(土)　9日(土)
23日(土)　30日(土)

お休み

11日(月) 山の日
13日(水)～16日(土)

1　438kcal

- メンチカツ
- ハンバーグ
- ◆ 肉じゃが
- +1品 ひじきと枝豆のごぼうサラダ

4　371kcal

- カツ煮
- いんげん胡麻和え
- ◆ ジャーマンポテト
- +1品 ごま昆布

5　357kcal

- アジフライ
- 鶏ニラもやし炒め
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 ポークウインナー

6　228kcal

- タラの天ぷら
- 八宝菜
- ◆ 厚揚と蒟蒻の甘味噌がけ
- +1品 春巻

7　313kcal

- 竹輪カレー天
- 麻婆豆腐
- ◆ 海鮮焼売
- +1品 つくね照焼

8　437kcal

- 海老クリームコロッケ
- ふんわり豆腐天の酢豚あん
- ◆ 野菜とマカロニ炒め
- +1品 厚焼玉子

11

山の日

12　302kcal

- 鶏肉豆腐の天ぷら
- 筑前煮
- ◆ さば塩焼
- +1品 ポテトバーグ

13

お休み

14

お休み

15

お休み

18　405kcal

- 揚げ餃子
- 豚肉と茄子の味噌炒め
- ◆ 煮物
- +1品 うずら串フライ

19　384kcal

- デミソースハンバーグ
- 南蛮風カレー
- ◆ ハムと春雨の野菜炒め
- +1品 オムレツ

20　484kcal

- 野菜コロッケ
- 豚肉すき焼煮
- ◆ 自家製ハムマカロニサラダ
- +1品 さば塩焼

21　397kcal

- ふんわり豆腐天の酢豚あん
- 白身フライ
- ◆ クリームシチュー
- +1品 きんぴらごぼう

22　301kcal

- 天ぷら（さつま芋／蓮根）
- 厚揚と蒟蒻の甘味噌がけ
- ◆ 八宝菜
- +1品 茄子の生姜醤油

25　325kcal

- チキンカツ煮
- 赤ウインナー
- ◆ 温野菜
- +1品 中華サラダ

26　408kcal

- 海老野菜かき揚げ
- 煮物
- ◆ 茄子の油味噌
- +1品 目玉焼きフライ

27　413kcal

- Wエビフライタルタルソース
- ナポリタン
- ◆ 大豆とひじき煮
- +1品 つくね塩焼

28　333kcal

- 麻婆厚揚
- さば塩焼
- ◆ 竹輪天
- +1品 クリーミーフライ

29　368kcal

- 白身フライ
- 照マヨハンバーグ
- ◆ ポークシチュー
- +1品 大焼売