2024年（令和6年）March

3月 Lunch MENU

株式会社ポパイ
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3－15－3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30までにお願いします。

月	火	水	木	金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後１時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

三月三日 桃の節句

ひなまつり

おまかせメニューの日

2日（土）
9日（土）
16日（土）
23日（土）
30日（土）

1 296kcal

- ビック白身フライ
- 肉にらもやし炒め
- ◆ オムレツ野菜あんかけ
- ＋1品 照焼根菜つくね

4 317kcal

- 焼売天ぷら
- 豚すき
- ◆ さば塩焼
- ＋1品 オムレツ

5 302kcal

- 海老かつ
- ハムキャベツ野菜炒め
- ◆ チリコンカン
- ＋1品 鶏肉豆腐

6 448kcal

- さば磯辺フライ
- 豚生姜焼
- ◆ ハムマカロニサラダ
- ＋1品 海鮮焼売

7 367kcal

- ウインナー玉葱串カツ
- 豆腐ハンバーグ野菜あん
- ◆ ひじき煮
- ＋1品 いかバーグオーロラソース

8 463kcal

- カレーコロッケ
- 肉団子酢豚
- ◆ 煮豚ともやしの中華和え
- ＋1品 金平ごぼう

11 340kcal

- オムレツ天
- 豚肉と茄子の甘味噌
- ◆ ハムマカロニカレー炒め
- ＋1品 さば磯辺揚げ

12 346kcal

- チキンカツ
- 筑前煮
- ◆ ポークシチュー
- ＋1品 揚げ餃子

13 339kcal

- いわししそフライ
- 八宝菜
- ◆ つきこんピリ辛炒めと白揚煮
- ＋1品 焼豚

14 410kcal

- 竹輪カレー天
- 豚生姜焼
- ◆ ハムカツ
- ＋1品 ポテトサラダ

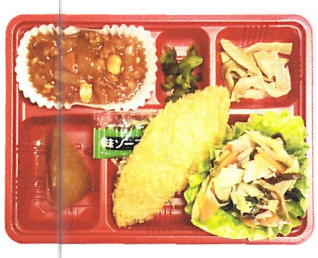
15 302kcal

- メンチカツ
- 豚肉と春雨の野菜炒め
- ◆ さば塩焼
- ＋1品 イカ天串オーロラソース

18 405kcal

- チキンナゲット
- 豆腐ハンバーグ甘酢あん
- ◆ 細切昆布煮
- ＋1品 ハムカツ

19 290kcal



- ビック白身フライ
- ハムキャベツ野菜炒め
- ◆ チリコンカン
- ＋1品 ベーコンポテトバーグ

20

春分の日

21 443kcal

- クリームコロッケ
- 筑前煮
- ◆ ハムマカロニサラダ
- ＋1品 オムレツ

22 333kcal

- ウインナー玉葱串カツ
- 八宝菜
- ◆ 鶏肉豆腐の野菜あん
- ＋1品 さば塩焼

25 332kcal

- イカ天串の天ぷら
- 麻婆春雨
- ◆ 厚揚味噌
- ＋1品 千草焼

26 345kcal

- メンチカツ
- 肉にらもやし炒め
- ◆ オムレツ野菜あんかけ
- ＋1品 ごぼうサラダ

27 319kcal

- 竹輪磯辺揚
- 肉じゃが
- ◆ 煮豚ともやしの中華和え
- ＋1品 肉詰蓮根フライ

28 424kcal

- 唐揚げ
- 麻婆厚揚
- ◆ 豚肉と蒟蒻の炒め煮
- ＋1品 豚串カツ

29 352kcal

- 鶏ささみカツ
- 豚肉と春雨の野菜カレー炒め
- ◆ クリームシチュー
- ＋1品 金平蓮根