

2024年(令和6年) June

6月 Lunch MENU



株式会社 ポッペイ

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。

月

6月および夏越しの祓:水無月



「水無月(みなづき)」は6月の和菓子として親しまれ、暑気払いになるとされています。

とくに夏越しの祓の頃に食べると無病息災で過ごせるとされています。

3 369kcal



- イカフライ
- ポークシチュー
- ◆ チキンナゲット
- +1品 照焼つくね

4 426kcal



- 洋風ハンバーグ
- 春雨豚肉炒め
- ◆ 白身フライ
- +1品 千草焼

5 326kcal



- 麻婆茄子
- カレーコロッケ
- ◆ さば塩焼
- +1品 ごぼうサラダ

木

おまかせ
メニューの日

- 1日(土)**
8日(土)
15日(土)
22日(土)
29日(土)

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。

6 433kcal



- 唐揚げ
- 豆腐ハンバーグ
- ◆ つきこんビリ辛炒め
- +1品 粗挽ウインナー

7 441kcal



- エビカツ
- キーマカレー
- ◆ ハムマカロニサラダ
- +1品 厚焼卵

10 362kcal



- 揚げ餃子
- 豚肉と茄子の甘味噌
- ◆ 温野菜
- +1品 エビクリームコロッケ

11 346kcal



- ウィンナ-串カツ
- ふんわり豆腐の酢豚あん
- ◆ さば塩焼
- +1品 大根煮

12 479kcal



- ヤンニョムチキン
- 肉じゃが
- ◆ ひじき煮
- +1品 オムレツ

13 368kcal



- ちくわ天
- 豚肉とキャベツの味噌炒め
- ◆ クリームシチュー
- +1品 大焼売

14 376kcal



- お肉屋さんのメンチカツ
- ◆ マカロニカレー炒め
- +1品 ポテトサラダ

17 349kcal



- ハムカツ
- ポークカレー
- ◆ ひじき煮
- +1品 さば塩焼

18 506kcal



- イカ天の天ぷら
- 豚肉と筍のオイスター炒め
- ◆ 玉子マカロニサラダ
- +1品 中華肉団子

19 321kcal



- 海鮮焼売
- 麻婆豆腐
- ◆ 切干大根煮
- +1品 エビフライ

20 374kcal



- クリーミーコロッケ
- 春雨のカレー野菜炒め
- ◆ イカバーグチリソース
- +1品 揚げ餃子

21 353kcal



- あじフライ
- 筑前煮
- ◆ オムレツ野菜あんかけ
- +1品 かぼちゃサラダ

24 391kcal



- ハヤシシチュー
- 大焼売
- ◆ 煮豚とメンマ
- +1品 エビカツ

25 397kcal



- 照焼ハンバーグ
- 肉ニラもやし炒め
- ◆ 白身フライ
- +1品 春巻

26 306kcal



- 豚串カツ
- 麻婆茄子
- ◆ さば塩焼
- +1品 イカバーグオーロソース

27 360kcal



- 肉団子酢豚風
- カレーコロッケ
- ◆ 豚肉と蒟蒻の炒め煮
- +1品 野菜サラダ

28 411kcal



- ちくわ天
- 南蛮風カレー
- ◆ チリコンカン
- +1品 厚切ハムカツ