

2024年(令和6年) 12月December

●お申し込み・お問い合わせは



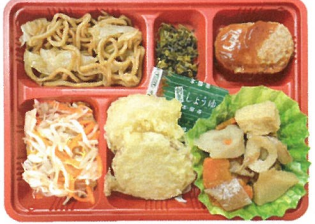
株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。

Lunch MENU

月	火	水	木	金
2 360kcal  ● 豚生姜焼 ● カレーコロッケ ◆ 切干大根煮 +1品 ごぼうサラダ	3 382kcal  ● エビフライタルタルソース ◆ カレー +1品 照焼豆腐ハンバーグ	4 446kcal  ● 揚げ焼売 ● 天津風甘酢 ◆ ハムキャベツ野菜炒め +1品 カニクリームフライ	5 267kcal  ● ウインナー串カツ ● 麻婆なす ◆ 煮物盛合せ +1品 厚焼玉子	6 325kcal  ● 鶏肉豆腐天 ● 肉じゃが ◆ チリコンカン +1品 さば塩焼
9 380kcal  ● イカフライ ● 豚肉と茄子の甘味噌 ◆ 温野菜 +1品 チキンナゲット	10 326kcal  ● ハンバーグ ● 野菜のオイスターソース炒め ◆ 竹輪天 +1品 豚串カツ	11 436kcal  ● 唐揚げ ● オムレツ野菜あん ◆ 大豆とひじき煮 +1品 茄子の味噌かけ	12 328kcal  ● 白揚げ紅生姜 / さつま芋の天ぷら ● 筑前煮 ◆ 野菜やきそば +1品 中華サラダ	13 412kcal  ● お肉屋さんのメンチカツ ◆ ハムマカロニケチャップ炒め +1品 ポテトバーグ
16 273kcal  ● 餃子 ● 麻婆豆腐 ◆ 豚肉と茼蒿の炒め煮 +1品 つくね串	17 515kcal  ● 照マヨハンバーグ ● ナポリタン ◆ さば磯辺揚げ +1品 大根煮	18 492kcal  ● 牛肉コロッケ ● 鶏の酢豚あん ◆ 自家製ハムマカロニサラダ +1品 中華肉団子	19 294kcal  ● 豆腐ハンバーグ ● 茄子の油味噌 ◆ オムレツの天ぷら +1品 エビフライ	20 371kcal  ● チキンカツ ● カレー南蛮風 ◆ つきこんと竹輪のピリ辛 +1品 海鮮焼売
23 337kcal  ● 豚串カツ ● クリームシチュー ◆ ひじき煮 +1品 チリソースイカバーグ	24 441kcal  ● ヤンニョムチキン ● 煮物盛合せ ◆ 野菜やきそば +1品 自家製マカロニサラダ	25 278kcal  ● ふんわり豆腐 / さつま芋の天ぷら ● 鶏ニラもやし炒め ◆ さば塩焼 +1品 茄子生姜醤油	26 309kcal  ● ウインナー串カツ ● 豚肉とニンニク芽と筍炒め ◆ チリコンカン +1品 千草焼天津風	27 438kcal  ● ハンバーグ ● 肉じゃが ◆ カレーマカロニサラダ +1品 ミニ春巻



おまかせメニューの日
7日± 14日±
21日± 28日±

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、涼しい場