

2024年(令和6年) August 8月 Lunch MENU



株式会社 **ポパイ**
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
をお願いします。

月

火

水

木

金

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部
変わることがございますので、その際は
ご了承ください。
- 表示されているのは
おかずのカロリーです。
ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、
写真と異なる場合がございますので
ご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合が
ございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時まで
にお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、
涼しい場所で保管してください。

おまかせメニューの日

3日(土)
10日(土)
17日(土)
24日(土)
31日(土)

お休み

12日(月)振替休日
13日(火)お盆休み
14日(水)お盆休み
15日(木)お盆休み
16日(金)〃



1

429kcal



- ハンバーグ
- 筑前煮
- ◆ちくわカレー天
- +1品 えびかつ

2

361kcal



- お肉屋さんのメンチカツ
- ◆切干大根煮
- +1品 刺身こんにゃく酢味噌

5

284kcal



- 豚串カツ
- クリームシチュー
- ◆厚揚げ自家製みそ
- +1品 もずくカップ

6

353kcal



- イカバーグ天ヤンニョムタレ
- 豚肉の生姜焼
- ◆温野菜
- +1品 揚げ餃子

7

388kcal



- さばの磯辺揚げ
- ミートボールの酢豚風
- ◆味付いなり揚げと蒟蒻煮
- +1品 鶏肉豆腐あんかけ

8

335kcal



- チキンカツ
- 豚肉と春雨のカレー野菜炒め
- ◆さば塩焼
- +1品 いか串天オロソース

9

318kcal



- 海老野菜かき揚げ
- 麻婆なす
- ◆オムレツの野菜あん
- +1品 牛蒡サラダ

12

振替休日

13

お休み

14

お休み

15

お休み

16

308kcal

休

休ませていただきます。

株式会社 **ポパイ**

- ◆ウインナー
- +1品 厚焼玉子

19

321kcal



- オムレツ天
- 豚肉と茄子の甘みそかけ
- ◆筑前煮
- +1品 さば塩焼

20

324kcal



- ウインナー串
- 肉ニラもやし炒め
- ◆ひじき煮
- +1品 千草焼

21

548kcal



- ヤンニョムチキン
- 豆腐ハンバーグ野菜あん
- ◆温野菜
- +1品 蓮根マヨネーズ

22

327kcal



- ちくわ天
- 麻婆春雨
- ◆チャーシューメンマ
- +1品 刺身こんにゃくごま油

23

409kcal



- 厚切ハムカツ
- ◆ポークカレー
- +1品 照焼つくね

26

312kcal



- 豚串カツ
- ポークシチュー
- ◆厚揚げ自家製みそ
- +1品 イカバーグ(チリソース)

27

415kcal



- とんかつ
- ◆自家製ハムマカロニサラダカレー味
- +1品 茄子ポン酢

28

445kcal



- 海老カツ
- 豚肉のみそ炒め
- ◆チリコンカン
- +1品 蓮根はさみ揚げ

29

316kcal



- ミートボールの酢豚風
- 豆腐天
- ◆いなりあげ・大根煮
- +1品 チャーシュー

30

334kcal



- メンチカツ
- 麻婆厚揚げ
- ◆さば塩焼
- +1品 ナポリタン