

2024年(令和6年) April

4月 Lunch MENU



株式会社 **ポパイ**
 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3
 ☎ 3993-3414 FAX 5999-6318
 ※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
 お願いします。

月	火	水	木	金	
<p>1 411kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● さば磯辺フライ ● 豚肉と茄子の甘味噌 ◆ いかバーグオーロラソース +1品 オムレツ 	<p>2 424kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● エビカツ ● 肉団子酢豚 ◆ 煮豚ともやしの中華和え +1品 さば塩焼 	<p>3 322kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チキンカツ ● ハムキャベツ野菜炒め ◆ ポークカレー +1品 茄子ぼん酢 	<p>4 352kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉豆腐天ぶら ● 豚生姜焼 ◆ ひじき煮 +1品 イカフライ 	<p>5 442kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ピック白身フライ ● 八宝菜 ◆ マカロニサラダ +1品 揚げ餃子 	
<p>8 329kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● オムレツ天 ● 豚すき ◆ いか天串オーロラソース +1品 金平ごぼう 	<p>9 380kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ハムカツ ● キーマカレー ◆ 豚肉と蒟蒻の炒め煮 +1品 大根なます 	<p>10 310kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 揚げ餃子 ● 豚肉と春雨の野菜炒め ◆ 白身フライチリソース +1品 照焼つくね 	<p>11 306kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉豆腐天ぶら ● 麻婆茄子 ◆ さば塩焼 +1品 ハムカツ 	<p>12 403kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● カレーコロッケ ● 豚生姜焼 ◆ ポークシチュー +1品 ごぼうサラダ 	
<p>15 315kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● オムレツ天 ● 豚肉と茄子の甘味噌 ◆ 切干大根煮 +1品 さば塩焼 	<p>16 382kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● メンチカツ ● 肉にもやし炒め ◆ いかバーグオーロラソース +1品 ポテトサラダ 	<p>17 357kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 唐揚げ ● ハムキャベツ野菜炒め ◆ 厚揚味噌 +1品 オムレツ 	<p>18 401kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● さば磯辺フライ ● 肉団子酢豚 ◆ 煮豚ともやしの中華和え +1品 ベーコンポテトバーグ 	<p>19 351kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● チキンカツ ● 筑前煮 ◆ チリコンカン +1品 茄子生姜醤油 	
<p>22 333kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● イカ天串の天ぶら ● 豚すき ◆ 温野菜 +1品 甘酢肉団子 	<p>23 409kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ピック白身フライ ● 豚肉と春雨の野菜炒め ◆ ポークカレー +1品 金平ごぼう 	<p>24 345kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 豚串カツ ● 豆腐ハンバーグ野菜あん ◆ ひじき煮 +1品 小松菜生姜和え 	<p>25 343kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 竹輪カレー天 ● 豚生姜焼 ◆ オムレツ野菜あんかけ +1品 さば塩焼 	<p>26 380kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● エビカツ ● 八宝菜 ◆ ハムマカロニサラダ +1品 野菜かきあげ 	
<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30 277kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 唐揚げ ● 麻婆茄子 ◆ 切干大根煮 +1品 いかバーグオーロラソース 	<p>春</p>		<p>おまかせメニューの日</p> <p>6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)</p> <p>お休み 29日(土) 昭和の日</p>	<p>お願い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●材料入手の関係でメニューが一部変わることがございますので、その際はご了承ください。 ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問い合わせください。 ●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。 ●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。 ●食中毒防止の為、当日の午後1時までにお召し上がりください。 ●できるだけ風通しの良い、涼しい場所で保管してください。