

2023年(令和5年) December 12月 Lunch MENU



株式会社 **ポパイ**

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-15-3

☎ 3993-3414 FAX 5999-6318

※数量等の変更は当日の、AM9:30まで
にお願いします。

月

お願い

- 材料入手の関係でメニューが一部
変わることがございますので、その際は
ご了承ください。
- 表示されているのは
おかずのカロリーです。
ご飯についてはお問い合わせください。
- お届けするお弁当容器は、
写真と異なる場合がございますので
ご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合が
ございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、当日の午後1時まで
にお召し上がりください。
- できるだけ風通しの良い、
涼しい場所で保管してください。

火

おまかせ
メニューの日

2日(土)

9日(土)

16日(土)

23日(土)



水



木

本年も大変お世話になり、
ありがとうございました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。



よいお年をお迎えください。

金

1 392kcal



- ロースとんかつ
- 筑前煮
- ◆ イカ天串
- +1品 茄子煮浸し

4 276kcal



- 豚玉葱串かつ
- ポトフ
- ◆ つきこん竹輪ピリ辛炒め
- +1品 大焼売

5 368kcal



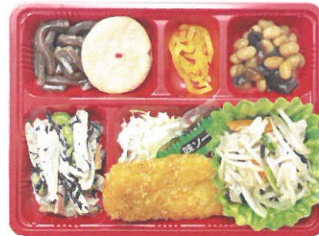
- クリームフライ
- 春雨野菜炒め
- ◆ ポークシチュー
- +1品 イカ天チリソース

6 454kcal



- 海鮮揚げ焼売
- 麻婆茄子
- ◆ ハムマカロニサラダ
- +1品 焼豚

7 266kcal



- イカフライ
- 肉にらもやし炒め
- ◆ 白湯紅生姜
- +1品 オムレツ

8 312kcal



- ウインナー玉葱串かつ
- 照焼豆腐ハンバーグ
- ◆ ハムマカロニカレー炒め
- +1品 甘酢肉団子

11 341kcal



- 竹輪磯辺揚げ
- 豚すき
- ◆ 温野菜
- +1品 厚焼玉子

12 449kcal



- お肉屋さんの生メンチカツ
- ◆ クリームシチュー
- +1品 さば塩焼

13 371kcal



- 唐揚げ
- ハムキャベツ野菜炒め
- ◆ 鶏肉豆腐の野菜あん
- +1品 肉詰蓮根フライ

14 376kcal



- 3種のチーズ入コロッケ
- 筑前煮
- ◆ ハムマカロニカレー炒め
- +1品 チキンステーキ

15 390kcal



- 天ぷら(鶏肉豆腐・蓮根)
- 豚生姜焼
- ◆ チリコンカン
- +1品 海老かつ

18 365kcal



- いか天(チリソース)
- 肉じゃが
- ◆ つくね照焼き
- +1品 オムレツ

19 373kcal



- カレー竹輪天
- 和風ハンバーグ
- ◆ ひじき煮
- +1品 イワシそフライ

20 384kcal



- ロースとんかつ
- 麻婆春雨
- ◆ ポークカレー
- +1品 さば塩焼

21 472kcal



- エビカツ
- 肉団子酢豚
- ◆ 煮豚とキムチの盛り合わせ
- +1品 厚揚げ

22 303kcal



- チキンカツ
- 八宝菜
- ◆ さば塩焼
- +1品 ベーコンポテトバーグ

25 313kcal



- 揚げ餃子
- 焼肉
- ◆ 温野菜
- +1品 いかハンバーグ

26 382kcal



- アジフライ
- 豚肉春雨野菜炒め
- ◆ ポークシチュー
- +1品 チキンナゲット

27 284kcal



- メンチカツ
- 蒸し鶏もやし塩だれ和え
- ◆ つきこん竹輪ピリ辛炒め
- +1品 海鮮焼売

28 361kcal



- ウインナー玉葱串かつ
- 麻婆厚揚げ
- ◆ ハムマカロニサラダ
- +1品 つくね照焼き

29 333kcal

休

休ませていただきます。

株式会社 **ポパイ**

- ◆ 切干大根
- +1品 ソース焼きそば